

## **OPPSUMMERING AV SENTRALE SIDER VED SKYTETEKNIKKEN I PISTOLSKYTING**

Teknikken som skal til for å skyte tier er enkel, og er ganske enkel å lære.

Det gjelder å utnytte kroppens egenskaper og bruke den enklest mulige og naturligste teknikk. Ofte er dette et problem, for mange pistolskyttere gjør merkelige ting, og nybegynneren ser hvordan de andre gjør tingene og kopierer lett de som skyter best. At de som kopieres ikke skyter enda bedre nettopp fordi de skyter med den teknikken de har valgt, har nybegynneren liten forutsetning for å gjennomskue.

Mange av verdens beste skyttere viser seg å kunne prestere topp resultater i dag uten å ha en optimal teknikk.

En i utgangspunktet like godt utrustet skytter som velger enkleste teknikk vil derfor kunne ha en enestående fordel. Vi vil derfor også gradvis se flere skyttere som finner optimal teknikk, og i fremtiden vil dette bli en forutsetning for å vinne.

Den som bruker minst ressurser på å produsere en blink under hardt matchpress har gjort best analyse, og vil vinne over en med ellers samme forutsetninger og dårligere teknikk.

Litteraturen om skyteteknikk som du finner på denne nettsiden har som mål å rettlede deg mot enklest mulig teknikk, og samtidig peke på at det også er denne teknikken som er i størst mulig harmoni med kroppens egenskaper og sanseapparat.

Av den grunn ligger denne påminnelsen i alle mapper som dekker temaavsnittene om pistolskyting.